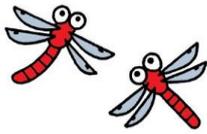


9月 行事 予定

ミニゲーム大会

- 1 (金)
- 2 (土)
- 3 (日) 
- 4 (月)
- 5 (火)
- 6 (水)
- 7 (木)
- 8 (金) 白露 元気アップ体操
- 9 (土)
- 10 (日) 緑青園フェスティバル
- 11 (月) ガール美容室
- 12 (火)
- 13 (水)
- 14 (木)
- 15 (金) 
- 16 (土)
- 17 (日)
- 18 (月) 敬老の日・ボーテ美容室
- 19 (火)
- 20 (水)
- 21 (木)
- 22 (金)
- 23 (土) 秋分の日 元気アップ体操
- 24 (日)
- 25 (月) 
- 26 (火)
- 27 (水)
- 28 (木)
- 29 (金) 万年青大学(講師:福井次長)
- 30 (土)



7月10日、11日、12日にミニゲーム大会を行いました。紅白に分かれ、応援合戦から始まり、玉入れ、〇×クイズ、魚釣りゲーム、スイカ落としと、競技も盛りだくさんで、大変盛り上がっていました。

3日間の競技の結果は引き分けとなり、代表者2名で優勝旗を掲げて拍手で幕を閉じました。

ねぶたお披露目会



8月1日(火)、緑青園正面玄関にてねぶたのお披露目会を行いました。綺麗で迫力のあるねぶたが登場すると歓声があがり、「わ～いいじゃ～。」「囃子もよがった。」等、感想聞かれており、お祭り気分を満喫されていました。30度を超える暑い日でしたが、祭りの熱気で暑さも吹き飛びました。



今月のおすすめ料理
【ハンバーグ】
ハンバーグに含まれるビタミンB群やタンパク質には、疲労回復の効果があります。

御家族の皆様へ

今年全国的に猛暑日で例年に無い暑さが続いています。暑い夏を乗り切った今の時期は疲れが出やすいものです。疲労回復にはバランスの良い食事・良質な睡眠・生活リズムを整えることが大切です。意識して休息時間を作り健康を維持しましょう。

又、コロナウイルスも減少せず、油断できない状態です。感染症対策もしっかり行いましょう。